

## 指導者養成講習会開催要項(ボルダリング編)

日頃より北海道スポーツクライミング協会の活動にご協力とご理解を頂き感謝申し上げます。北海道スポーツクライミング協会ではスポーツクライミングの普及発展のためには指導者の育成が急務の課題と考えています。昨年に引き続き指導者養成講習会を開催します。北海道スポーツクライミング協会では一人でも多くの指導員を育てたいと願っています。講習会では指導の基礎技術から習得していただき、それぞれの地域でスポーツクライミングの普及に指導者として活躍していただけることを期待しております。

主催 北海道スポーツクライミング協会

受講条件 (資格) ①北海道スポーツクライミング協会の会員  
※会員でない方は当日までに会員登録をしていただければ受講できます。  
②スポーツクライミングの指導者になりたいという意思のある方  
③ボルダリングの経験が1年以上あり、グレード4級を登れる実力を有する方  
④スポーツクライミングに有効な傷害保険に加入していること。

受講定員 20名程度(最小催行人数5名に達しない場合は開催を中止)

日時 2019年9月8日(日) 講習会 9:00~15:00 検定 15:00~16:00

会場 スポーツクライミングジム レインボークリフ  
〒003-0002 札幌市白石区東札幌2条2丁目3-26  
TEL: 011-817-5009 FAX: 011-817-5051

受講費 8000円 (施設利用料・講習料・検定料・資料代含む)  
※受講費は当日受付にてお支払いください。

会員登録料 1000円、 未登録の方は当日登録可(3月末日まで有効)

持ち物 クライミングのできる服装・クライミングシューズ・上履き・チョーク・水・タオル・筆記用具  
※シューズ・チョークはレンタルもあります。

申込み先 北海道スポーツクライミング協会事務局 担当: 江崎

〒003-0002 札幌市白石区東札幌2条2丁目3-26

FAX: 011-817-5051 メール: ezaki@rainbow-cliff.co.jp

申込み締切り 2019年8月24日(土)必着まで

申込み方法 受講申込み書に必要事項をご記入のうえFAXまたはメールにて送ってください

今回の講習会は初級指導員養成のための講習会です。

講習終了後に受講終了証をお渡しします。

また、最後に検定(筆記20分、実技40分)を行います。合格者には北海道スポーツクライミング協会の初級(B)指導員認定証を発行します。※(B)はボルダリング

## 2019年指導者養成講習会受講申込書(ボルダリング編)

フリガナ \_\_\_\_\_ 西 暦 \_\_\_\_\_ 性 別 \_\_\_\_\_  
氏 名 \_\_\_\_\_ ⑩ 生年月日 \_\_\_\_\_ 年 月 日 ( 男 女 )

住 所 〒 \_\_\_\_\_

電 話: \_\_\_\_\_ FAX: \_\_\_\_\_ 携 帯: \_\_\_\_\_

Eメール: \_\_\_\_\_

職 業: \_\_\_\_\_ 会社名: \_\_\_\_\_

保険名: \_\_\_\_\_ 所属・団体名: \_\_\_\_\_

北海道スポーツクライミング協会の会員に登録済みですか？( はい ・ いいえ )

支払い ①講習料 8000円 ②会員登録料 1000円

質 問 1、 クライミングの経験年数 \_\_\_\_\_ 年 オンサイトグレード \_\_\_\_\_ 級

2、 主な練習場所(ジム名など) \_\_\_\_\_

3、 講習会受講の動機 \_\_\_\_\_

4、 講習会で習得したい技術・知識 \_\_\_\_\_

5、 どんな指導者になりたいですか \_\_\_\_\_

申し込み方法 FAX:011-817-5051 メール: ezaki@rainbow-cliff.co.jp

申込み期限 8月24日必着でお願いします。

※スポーツ保険に加入されていない方は必ず事前にお問い合わせください。

※個人情報の取り扱いについて

個人情報はスポーツクライミング協会からの連絡以外には使用いたしません。

# 北海道スポーツクライミング協会指導者養成講習会 2019

## (ボルダリング編)

- 1、日 時：2019年9月8日（日）      講習会 9：00～15：00  
検 定 15：00～16：00
  
- 2、場 所： スポーツクライミングジム レインボークリフ  
TEL：011-817-5009      FAX：011-817-5051
  
- 3、指導員養成講習会レジメ
  - 8：30 受 付（講習料、会員登録料など）
  
  - 9：00 開会の挨拶
  
  - 9：05 準備体操（ストレッチ）
  
  - 9：20 クライミングの基礎知識（ボルダリング編）  
（専門用語・安全知識・グレード、ルール・マナー、ホールド、動作など）  
休 憩
  
  - 11：00 ボルダリング実践
  
  - 12：00～13：00 昼 食
  
  - 13：00 ボルダリングを教える技術
  
  - 14：45 整理体操（クールダウン）
  
  - 15：00～15：20 筆記試験
  
  - 15：20～16：00 指導実技検定      （※受講者数により前後する予定）

閉会の挨拶

解 散

# 北海道スポーツライミング協会入会申込書

【主旨】 北海道においてスポーツライミングを生涯スポーツとして親しむことができるように、スポーツライミング環境の向上と普及、振興を図ることを目的とする。

私は、北海道スポーツライミング協会の主旨に賛同し、貴協会への入会を申し込みます。

太線枠内に記入の上事務局まで申し込み願います。

理事長	事務局	会費受領印
		1000円

申込み日	年 月 日		(高校生以下500円)		
所属団体 (学校名)	学 年	代表者名			
フリガナ 氏 名	性 別	男 女	血液型	型	
	生年月日	年 月 日			
住 所	〒				
連絡先	TEL(携帯)		FAX:		
	Eメール				
	PCメール				
勤務先 学校名	名 称	TEL:		FAX:	
	住 所				
備 考					

※この個人情報は北海道スポーツライミング協会からの連絡以外には使用しません。